

I Halowe zawody kontrolne WMOZLA

Warszawa 21.01.2023, hala AWF Warszawa



PROGRAM MINUTOWY

| godzina | prosta | skoki | prosta | skoki | rzuty |
|---------|---------------------|-------------|-------------|------------|-------------------------|
| 12.00 | 60ppł K | w dal M U18 | w dal M U16 | tyczka K/M | kula K 3kg U16 |
| 12.15 | 60ppł M U14 | wzwyż M | | od 2.20 | |
| 12.20 | 60ppł K U14 | | | | |
| 12.35 | 60ppł K U16 | | | | |
| 12.50 | 60ppł K U18 | | | | |
| 13.00 | | | | | kula K 3kg U18 |
| 13.10 | 60ppł M U16 | | | | |
| 13.20 | 60ppł M U18 | w dal M | w dal K U16 | | |
| 13.30 | 60ppł M U20, S | | | | |
| 13.20 | 60ppł K Finał | | | | |
| 13.25 | 60ppł K U14 Finał | | | | |
| 13.35 | 60ppł K U16 Finał | | | | |
| 13.45 | 60ppł K U18 Finał | | | | |
| 13.55 | 60ppł M U16 Finał | | | | |
| 14.00 | | wzwyż K | | | kula K 4kg |
| 14.05 | 60ppł M U18 Finał | | | tyczka K/M | |
| 14.15 | 60ppł M U20/S Finał | w dal K U18 | | od 3.40 | |
| 14.25 | 60m K U12 | | | | |
| 14.35 | 60m K U14 | | 3-skok K | | |
| 14.50 | 60m M U12 | | | | |
| 15.00 | | | | | kula 5kg U16 |
| 15.05 | 60m M U14 | | | | |
| 15.10 | | | 3-skok M | | |
| 15.20 | | w dal K | | | |
| 16.15 | | | | | kula 5kg U18 |
| 17.00 | | | | | kula 6kg kula M 7.26 |

Wejście na halę 20 minut przed startem w konkurencji

Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki